



第6回 逗子ビーチアクアスロン

最終案内資料

2025年9月25日 更新

第6回逗子ビーチアクアスロンの最終案内資料となります。

必ずご一読いただき、ご参加お待ちしております。

【当日のスケジュール】

OWS	アクアスロン	キッズ
8:00 受付 (8:30まで)	8:45 ビーチクリーン	8:45 ビーチクリーン
8:20 試泳 (8:40まで)	9:00 開会式、受付スタート	9:00 開会式
8:40 アンクルバンド受け取り	9:30 受付終了	10:30 受付 (11:00まで)
8:45 ビーチクリーン	9:45 試泳 (10:15まで)	11:00 公式コース確認 ※
9:00 競技説明、開会式	10:15 アンクルバンド受け取り	11:40 アンクルバンド受け取り (小学生のみ)
9:05 3,000m OWS スタート	10:25 競技説明会	11:50 競技説明会
9:07 1,500m OWS スタート	10:30 アクアスロン ロング スタート	12:00 高学年 スタート
9:09 750m OWS スタート	10:32 アクアスロン ショート スタート	12:02 低学年 スタート
11:00 表彰式 (予定)	10:45 レディースアクアスロンロング・ショートスタート	12:04 幼児 スタート
	12:30 表彰式 (予定)	12:30 表彰式 (予定)

表彰式は目安となります。結果が揃い次第、アナウンスします。
12:00 より会場近くで ビーサン飛ばし大会 (参加無料) を行っています。ぜひ、ご参加してください！

※ランニングコースの下見を全員で行います！
トランジション集合！できるだけみんな参加しましょう！

【受付】

- ①大会本部にある受付にてレースナンバーの申告をしてください
- ②受付時に「500mlのお水・スイムキャップ・ゼッケン・エコカップ・参加賞」を受け取ってください
- ③手の甲にナンバリングを行います。ご自身で書く or 近くのスタッフが記入します
※混雑が予想されますので、受付前にレースナンバーの確認を必ずお願いいたします
- ④アクアスロン参加者はトランジションエリアで
シューズ、ナンバーベルト、シャツなどセッティングします (好きな場所のかごでOK)

【ビーチクリーン】

今年からOWSのスタート前にビーチクリーンを実施します！
OWS、アクアスロン参加のみなさん全員で会場を綺麗にしてレースに挑みましょう
ゴミ袋、トングなどは大会側で準備します。応援の方もぜひ！一緒に行いましょう

【表彰について】

全カテゴリー 総合男女1~3位 表彰式を行います！ (幼児除く)
表彰対象者はぜひ表彰式まで帰らずにご参加いただけますと嬉しいです！
スケジュールに記載のある表彰式の時間はあくまで予定となっております。
記録が整い次第、アナウンスいたします。豪華景品を用意しておりますので、楽しく頑張ってください

【記録証】

WEB記録証となります。レース終了後、メールにて記録証のご案内をします



競技について

【スイム】

- ・試泳エリアを設けますので、エリア内で実施してください
- ・スイムコースは、1周 750m、キッズ1周 100mのコースを予定しています
- ・レース中はライフセーバーに捕まって休憩、ビーチで休憩してもOKです
- ・泳ぐことを原則としますが、途中で足をついて休憩しても大丈夫です
- ・ウェットスーツの着用を推奨します
ライフジャケット、エマージンフロート、レースチューブなど安全のための着用を認めます
- ・ライフセーバー、および審判員が安全管理を行います
- ・安全のため、受付で支給したスイムキャップの着用をお願いいたします

OWS参加のみなさま

エイドを陸に設置いたします（紙コップあり）周回で水分が欲しい場合は一度上陸して摂取してください

【トランジション】

- ・トランジション用のカゴを準備します、カゴの場所は好きな場所をチョイスしてください
（置物）シューズ、ゼッケンベルト（Tシャツに貼り付ける可）、サングラス（メガネ）、水分など
競技に関わるものであれば何をおいても構いません
- ・トランジションエリアは砂浜のため
タオルなどを持参して、シューズを履く前に砂を落とすことをお勧めします

【ラン】

- ・ランコースは1周 750mの周回コース、1周 400mを予定しています
- ・コースはすべてビーチです。一部不整地がありますので、ランニングシューズを推奨します
- ・ビーチランでは、ゼッケンの着用を体の前面に確認できるよう必ずお願いします
- ・周回ミス、コースの間違いは、選手自身の責任となります。周回数をご確認してください
- ・給水所は、ランコースに一箇所準備します
紙コップの準備はありません
参加賞のマイコップを持って走るようお願いいたします

【更衣室、シャワー、荷物預かり】

- ・更衣室を準備いたしますが
1度に使用する人数が限られるため、事前にお着替えをしていただくようお願いいたします
- ・主催者側でのシャワーの準備はありません
- ・受付本部横に荷物置き場（ブルーシート）準備します
貴重品は自己管理となりますので、駅のロッカーを使用するなどご自身で管理をお願いいたします
- ・各自でテント等持ってきていただき、コース上以外に設置して大丈夫です！！



持ち物

OWS参加の方		アクアスロン参加の方	
☐	水着	☐	水着 or トライスーツ
☐	ゴーグル（予備もあればgood!）	☐	ゴーグル（予備もあればgood!）
☐	ウェットスーツ（任意）	☐	ウェットスーツ（任意）
☐	タオル	☐	レースナンバー or ゴム紐
☐	水分、補給食	☐	タオル
あると便利		☐	水分、補給食
☐	ワセリン	☐	トランジションで足を洗う用の水
☐	ビーチサンダル	☐	トランジションで使うタオル
☐	ゴミ袋	☐	シューズ
☐	レジャーシート	☐	ソックス
☐	体にかける用の水	☐	Tシャツ（ランで着る方）
☐	日焼け止め	あると便利	
		☐	ワセリン
		☐	ビーチサンダル
		☐	ゴミ袋
		☐	レジャーシート
		☐	体にかける用の水
		☐	日焼け止め

スポーツアシストさんが出店します！
日焼け止めやワセリン、レースナンバーなど販売していますので
ぜひ、お店に立ち寄ってください。



コース

一般コース（イメージ）



キッズコース（イメージ）



※天候などによりコースが変更になることがあります



小学生、幼児について

【スイム】

- ・参加賞にスイムキャップが含まれています。レース当日にお渡しするので、着用して出場してください
- ・ウェットスーツやラッシュガード、ライフジャケットなど着用しても、しなくてもどちらでもOKです

(小学生)

- ・タイム計測のために、スタート前にアンクルバンドを配布します、必ず装着しましょう
- ・基本的に足がつく場所で泳ぎますが、海の様子や潮の流れにより変わります
ライフセーバーの手を借りながらレースをしても大丈夫です

(幼児)

- ・タイム計測はありませんので、アンクルバンドの装着はありません
- ・沖へ泳がず、浜辺を横に泳ぎます。水深は、大人で膝あたりのコースになっています
- ・保護者の方の同伴OKですので、海で泳ぐことに慣れていないお子様は手を繋いで歩いてもOKです

【トランジション】

- ・トランジション用のカゴを準備します、カゴの場所は好きな場所をチョイスしてください

(小学生)

(置物)シューズ(履かなくてもOK)

ゼッケンベルト(T シャツに貼り付ける可)、サングラス(メガネ)、水分など
競技に関わるものであれば何をおいても構いません

(幼児)

ゼッケンはありません。シューズは履いても履かなくても大丈夫です

- ・トランジションエリアは砂浜のため

タオルなどを持参して、シューズを履く前に砂を落とすことをお勧めします

【ラン】

- ・コースはすべてビーチです。一部不整地がありますので、コース試走をお勧めします

(小学生)

- ・ビーチランでは、ゼッケンの着用を体の前面に確認できるよう必ずお願いします
- ・周回ミス、コースの間違ひは、選手自身の責任となります。
周回数やコースのチェックをお子様と一緒にご確認してください
- ・給水所は、ランコースに一箇所準備します
大人はエコカップを持参して走りますが、小学生は紙コップでの提供も準備しておきます

(幼児)

- ・小学生とランコースが異なります。
トランジションを出てすぐに右のコースに入り折り返してフィニッシュとなります
- ・保護者の方も同伴可能ですので、コースを確認し一緒に走ってあげていただけると安心です

**逗子ビーチアクアスロンは、小学生・幼児のチャレンジを応援しています。
結果を求めるのではなく、海や自然を楽しんで自分でやり切ることに
頑張る楽しさをこの大会で得ていただけると嬉しいです！！**

フィニッシュ
(大人にはないよ)
メダルあります！



会場

逗子海岸（狭域）



受付&更衣テント（イメージ）



お願い

第6回 逗子ビーチアクアスロン

参加者の皆さまへご協力のお願い

その1

安全ピンの使用不可

海岸に安全ピンが落ちること
競技の安全上から安全ピンは使用せず
レースナンバーベルト手芸用ゴム紐を持参してください
細めのゴム紐がオススメです



その2

エイドではマイカップ使用

参加賞として、シリコンカップをお渡しいたします
ランのエイドでは、紙コップでの提供がありません
ご自身のボトルを持って走るか
参加賞のシリコンカップを持って走ってください

その3

アンクルバンドは入水前に

アンクルバンドの受け取りは、すべての準備を終えて
入水の前にお願いします
受付で配布はしませんので、ご注意ください
装着はくささないようしっかりつけてください



その4

ボディナンバリングについて

全選手ボディナンバリングを行います
受付の際、混雑が予想されますので
大会HPに掲載されるスタートリストにてナンバーの確認を
お願いいたします。
手の甲にナンバリングを行います。
日焼け止めやワセリンなど塗らないようご協力ください



その5

記録証はWEBのみ

記録証をWEBでの発行のみいたします
大会終了後、HP、SNS、メールでのご案内を
させていただきます
表彰式を行いますので、ぜひ全選手ご参加をお願いします！



天候による大会開催の有無

【大会当日】

地震や雨天、雷、暴風雨、洪水などにより
安全に大会運営ができないと判断した場合、大会を中止
距離の縮小など当日の天候により判断いたします。

【台風や天候による大会中止について】

イベント申込規約に記載の通り

地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止
参加料返金の有無・額、通知方法等については
その都度主催者が判断し、決定します。ご了承ください。

【台風について】

大会の2日前 運営メンバーで会議をし、状況を整理します

大会の前日 午前10:00時点
大会当日の予報で気象警報情報が出ている場合
中止のご連絡を
ご登録いただいたメールアドレスにご連絡します

大会当日 前日警報はなかったが当日発令される場合
朝 6:00時点
警報発令があった場合、中止のご連絡をします

参加者の皆さんの安全を考慮し

都度、メール・HP・SNSで情報を発信しますのでご確認ください

※天気の情報は、気象庁の発表を基準に判断します



ビーサン飛ばし

Shonan Beach FM 78.9
環境キャンペーン「LOVE THE BEACH」

自由参加!! (申込不要) **10月4日(土)**
ビーサン飛ばし大会開催!!

逗子ビーチクラブと環境キャンペーン「LOVE THE BEACH」を展開中の湘南ビーチ FM では逗子海岸にて合同でマリンスポーツ体験を開催します。当日は素敵な賞品がもらえるビーサン飛ばし大会などアトラクションも開催します。ゴミ拾いでポイントが貯まるアプリ「YUIMAALU」をダウンロードの上、ご参加ください。

初秋の逗子!!
美しい富士山にふさわしいごみのないきれいな逗子海岸を!!

日時 10月4日(土) 10:00~13:00
場所 逗子海岸 東浜 2
内容 ビーチクリーン
マリンスポーツ体験
ビーサン飛ばし大会

※ スズキヤ & SL Creations から素敵な賞品をご用意!!

イベントでも、日常のゴミ拾いでも、ポイントが貯まる!
アプリ YUIMAALU を QR コード からダウンロード♪

YUIMAALU

湘南のきれいな海をまもうら
LOVE THE BEACH

日本財団 CHANGE FOR THE BLUE PROJECT 海の未来を変えよう

SL Creations 安心・美味しさの「その乳」へ

Shonan Beach FM 78.9

この取り組みは日本財団が行う海洋ごみ対策事業「海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE」の一環で実施します。

協力：逗子ビーチクラブ、和光大学 伊藤隆治ゼミナール、ビーチクリーン学生団体 SEASHOPE
スズキヤ、エコなボーイ活アプリ「YUIMAALU」、Kamakura Daisy Cafe

レース会場の近くでビーサン飛ばし大会が行われます。
無料で誰でも ご参加できますので ぜひ、ビーサン飛ばしに参加してみてください!

