

＼ 第5回 逗子ビーチアクアスロン 大会を楽しむための確認事項 ／

本イベントは、逗子の海を泳ぎ、ビーチを走る、逗子の魅力を存分に感じていただき
気軽にチャレンジできる「アクアスロン」「O W S」を通じて
スポーツを楽しむことを目的に開催します。
まずは、ご自身の安全第一！笑顔があふれる大会にするために
お申し込み前、不明点などこちらで確認いただけますと幸いです。
みなさんが存分に逗子を楽しみ、最高の笑顔で達成感を得れますように！

安全対策

- ・大会前日はお酒を控え、十分な睡眠と栄養水分補給を行い、心身ともに余裕を持って参加してください
- ・ウェットスーツの着用を**推奨**します

そのほか、ライフジャケット、エマージンフロート、レースチューブなど安全のための着用を認めます

- ・ライフセーバー、および審判員が安全管理を行います
- ・雨天決行 ただし、気象警報、緊急事態宣言など発令された場合中止、距離短縮の可能性があります
中止の決定について

- ① 海水温が 18 度未満の場合
- ② 気象警報、緊急事態宣言が発令された時
- ③ 台風や地震など自然災害が発生した場合
- ④ その他、競技自体開催が厳しいと判断したとき

中止の連絡は、大会前日 21:00 までにメールにてご連絡いたします（開催の場合は連絡なし）

受付

- ・受付にて、ゼッケン、安全ピン、スイムキャップ、計測用のアンクルバンド、参加賞を支給します
O W S の方は、スイムキャップ、計測用のアンクルバンド、参加賞となります

2024/10/5 訂正

今年の大会から**安全ピンは使用せず**、レースナンバーベルト or 手芸用ゴムなどでご対応をお願いします
アンクルバンドは、レース開始前にご自身でお取りいただきます。

必ず受付で支給したスイムキャップを使用してください

- ・手の甲にナンバリングを行います、日焼け止めやワセリンなど塗らないようご協力ください

(アクアスロン参加)

- ・受付後、トランジションエリアで、シューズ、ナンバーベルト、シャツなどセッティングします
→当日はサポートアスリートがお手伝いしますので、不明なことはぜひお声がけください

スイム

- ・試泳エリアを設けますので、エリア内で実施してください
- ・スイムコースは、①②③④、⑦⑧⑨ 1周 750m、⑤⑥ 1周 100m のコースを予定しています
- ・レース中はライフセーバーに捕まって休憩、ビーチで休憩してもOKです

(キッズカテゴリー)

- ・泳ぐことを原則としますが、途中で足をついて休憩しても大丈夫です

トランジション

- ・トランジション用のカゴを準備します。
(置物) シューズ、ゼッケンベルト (Tシャツに貼り付ける可)、サングラス (メガネ) など
競技に関わるものであれば何をおいても構いません

ビーチラン

- ・ランコースは①②③④ 1周 750mの周回コース、⑤⑥ 1周 400mを予定しています
- ・コースはすべてビーチです。一部不整地がありますので、ランニングシューズを推奨します
- ・ビーチランでは、ゼッケンの着用を体の前面に確認できるよう必ずお願いします
- ・周回ミス、コースの間違いは、選手自身の責任となります。周回数をご確認してください
- ・給水所は、ランコースに一箇所準備予定です

返金について

- ・競技が中止の場合でも参加費の返金はいりません、ご了承ください
- ・自己都合によるキャンセルはエントリー受付 9/16 までではご返金、以降は返金できません

更衣室・シャワー・荷物預かり

- ・更衣室を準備いたしますが
1度に使用する人数に限られるため、事前にお着替えをしていただくようお願いいたします
- ・主催者側でのシャワーの準備はありません

- ・受付本部横に荷物置き場（ブルーシート）準備します

アクセス

- ・最寄り駅は、JR 逗子駅・京浜急行 逗子・葉山駅となります。
- ・主催者側で駐輪場、駐車場のご用意はありません

その他

- ・パパ、ママがレースに出場の場合大会本部にてお子様をお預かりいたします
→事前にお問い合わせから、預り希望の趣旨、ご連絡ください
- ・開催の5日前を目処に大会公式サイトにて「スタートリスト」を掲載します
- ・開催の3日前を目処に大会公式サイトにて「当日の最終案内」を掲載します
- ・計測は、チップによる自動計測となります
- ・本大会は保険に加入しております（死亡・後遺障害 300万円、入院 3,000円/日、通院 1,500円/日）
- ・ゴミはご自身でお持ち帰りください
- ・同伴フィニッシュを認めます、ご家族、友人、チームメイトと一緒にどうぞ！！
- ・JR 逗子駅・京浜急行 逗子・葉山駅周辺は、美味しい食べ物や商店街など楽しめます
ぜひレース後は、逗子を楽しんでくださいね！

※上記記載の内容は事前告知なく変更になる可能性もございます

※メールアドレスについて

お申し込みの際に「メールアドレス」の間違いが多発しています。

大会の情報など、メール、大会公式サイトからお知らせしますので、お間違いのないようお願いします

メールが届かない場合、受信設定で届いていない、迷惑メールに入っている可能性があります。

メールが届かない場合は、お問い合わせください

<https://beach-aquathlon.jp/contact/>