

# 第3回 逗子ビーチアクアスロン

## << 最終案内資料 >>

2022年10月10日更新



Beach Aquathlon Series

第3回 逗子ビーチアクアスロンの最終案内資料となります。  
必ず一読した上で、ご参加くださいませ。

### 【当日のスケジュール】

#### << キッズ >>

08:30 受付 (08:45まで)  
08:30 トランジション準備 (08:45まで)  
08:50 スタート位置に集合  
08:50 競技説明及び試泳  
09:00 競技スタート

※トランジションからの荷物の搬出は適宜お願いします  
※順次解散

#### << 一般 >>

09:00 ロング 受付 (09:30まで)  
09:30 ロング以外 受付 (10:00まで)  
09:30 トランジション準備 (10:00まで)  
10:10 全種目 スタート位置に集合  
10:15 全種目 試泳 (10:25まで)  
10:30 全種目 競技スタート  
12:00 完全終了

※トランジションからの荷物の搬出は適宜お願いします  
※順次解散

### 【記録証・表彰状】

- ・記録証は、オンラインにて発行いたします。
- ※イベント終了後、2～3日でダウンロード可能になります
- ・オンラインのご案内は別途、大会終了後に公式サイトやメールでもご連絡します。
- ・表彰状は、各種目男女別上位 3位までになります(ペアに関しては男女別なし)。こちらは受付にてお渡しいたします。
- ・記録速報については受付に随時掲示予定です。

#### ★お疲れドリンク&お楽しみ抽選会あります!★

レース終了後に参加者全員にお疲れドリンクをプレゼント!また、景品が当たるお楽しみ抽選会もあります!

※こちらは受付にて配布、実施しますので、レース後は受付までお立ち寄りください

オンライン記録証はこちら



### 【受付の流れ】

- ①受付の際にレースナンバーを申告し、「同意書」「体温・健康管理・行動記録シート」の2点をご提出ください。
- ②「当日のご案内チラシ、計測チップ、ゼッケン、安全ピン、参加賞」をお渡しします。  
ただし、スイム(ロング、ショート)部門については「当日のご案内チラシ、計測チップ、参加賞」のみのお渡しとなります。
- ③受付時に手の甲に「ナンバリング」を行います。
- ④配布用の「マスク」をご用意しますので必要な方はお取りください。

# 【開催概要から抜粋】 ※一部変更、追記あり。必ず目を通してください。

## 【集合場所】

逗子海岸特設会場

## 【ウェットスーツなど安全対策について】

ウェットスーツの着用を推奨します。また、ライフジャケットの着用、エマージェンシーフロートやレスチューブなどの安全のための浮力体の着用も認めます。こちらの着用有無による、順位等への影響は一切ありません。安全第一での出場をお願いします。

※キッズはラッシュガード等の着用を推奨します。

※ただし、推進力を強化させるパドルやフィン等の使用は禁止とします。

## 【スイムについて】

スイムキャップは下記種目ごとにカラーを指定していますので、各自ご用意ください。

(一般:中学生以上の男女)

- ・ショート:オレンジ
- ・ロング:レッド
- ・ペア:グリーン
- ・スイムショート:イエロー
- ・スイムロング:ホワイト

(キッズ:小学生の男女)

- ・キッズ(小4~小6):オレンジ
- ・キッズ(小1~小3):レッド

また、スイムコースについては、一般は50mの周回コース、キッズは周100mのコースを予定しています。なお、当日の海況や水温、気温が低すぎる場合は距離を変更する場合があります。

スイム中においては、ライフセーバーに掴まって休憩したり、ビーチで休憩しても問題ありません。とにかく安全第一で楽しみましょう。

※スイムキャップは大会当日にも販売(1枚1,000円)しておりますが、数が限られておりますので各自指定のカラーのスイムキャップをご用意ください。メッシュ、シリコンなどの素材の指定はございません。

## 【試泳について】

- ・試泳は指定された時間内のみで行ってください。時間外での試泳はご遠慮ください
- ・試泳エリアを設けますので、そのエリア内で必ず泳いでください。
- ・試泳エリアについては当日アナウンスします(もしくは現地スタッフまでお尋ねください)。

## 【ビーチランについて】

- ・ランコースについては、一般は750mの周回コース、キッズは1周400mのコースを予定しています。
- ・コースは全て「ビーチ」となっており、一部不整地がありますので、ランニングシューズ等を履いて走ることを推奨します。
- ・ビーチラン時においては「ゼッケン」着用を必ずお願いします(前方から確認できるように体の前に着用)。着用方法については、ゼッケンベルトの使用や安全ピンを使ってゼッケンをつけたTシャツ着用など、ご自身の走りやすいスタイルで構いません。

## 【トランジションについて】

- ・各自のトランジション用のカゴを用意します(キッズと一般の場所は分かれています。それ以外の指定はありませんので、好きなところをご用意ください)。
- ・各種目によってトランジションの準備開始時間が異なります。必ずスケジュールをご確認ください。
- ・トランジション用のカゴには競技に関わるものであれば何を置いても構いません。
- ・**トランジションエリアは「ビーチ」になりますので、シューズを履く際に砂が気になる方は、各自スポーツタオルや水等をご用意ください。**

## 【スタート/ゴール】

- ・試泳直前までマスクの着用をお願いします(任意)なお、マスクはスタートエリアにて回収します(回収のち廃棄しますので使い捨てのマスクの着用をお願いします)。
- ・ゴール後にマスクを配布します(任意)。ゴール後は気分が盛り上がって大声で話しがちです。会話は控えめにお願いいたします。

## 【事前郵送】

- ・事前郵送はありません。

## 【更衣室・シャワー・荷物預かり・駐車場 / 駐輪場】

- ・更衣室あり。ただし、1回あたりの使用人数制限を設ける予定です。出来るだけ、事前に着替えてくるようにご協力をお願いします。
- ・主催者側でのシャワーのご用意はありません。
- ・荷物預かりはありませんが、ブルーシートをご用意しますので自己責任において荷物置きとしてご利用ください。
- ・主催者側での駐車場、駐輪場のご用意はありません。

## 【その他】

- ・計測チップはゴール直後に回収します(ゴールゲート付近にBOXを用意します)。
  - ・計測チップでの自動計測になります。
  - ・記録は随時受付/大会本部に掲示します。
  - ・給水はランコースに口筒所設置予定です。
  - ・親子で参加される場合は、保護者の方の競技中にお子様をお預かりすることも可能です。
  - ・主催者側にて傷害保険に入っております(死亡・後遺障害300万円、入院:3,000円/日、通院:1,500円/日)。
  - ・雨天決行。悪天候(雷雨など)の場合、もしくは、対象となる緊急事態宣言等が発令された場合は中止となる可能性があります。なお、中止の決定については運営事務局が総合的に判断するものとします。
  - ・中止の場合では発生した経費を除いた金額を返金いたしますが、返金額については運営事務局にて決定いたしますので、予めご了承ください。
- ※中止の場合は前日の21:00までにご連絡します(開催決定の場合は連絡いたしません)。
- ・上記の内容は事前告知なく変更になる可能性もございます。

# 第3回 逗子ビーチアクアスロン << 会場マップ >>

2022年10月10日更新

天候により変更になる可能性もございます。当日会場のアナウンスにご注意ください。

## 受付周辺マップ



## 受付周辺マップ(詳細)



# 第3回 逗子ビーチアクアスロン <<コースマップ>>

2022年10月10日更新

天候により変更になる可能性もございます。当日会場のアナウンスにご注意ください。

## 一般コース

### 【スイム】

750m(右回り)周回コース  
ビーチからのスタート

### 【トランジション】

横長(約25m)の4列で設置  
その間を走り抜ける  
ランの周回は毎回トランジションを抜けて走る

### 【ラン】

750m(右回り)周回コース  
給水はランスタート直後



## キッズコース

### 【スイム】

100m(右回り)周回コース  
ビーチからのスタート

### 【トランジション】

横長(約25m)で設置  
その間を走り抜ける

### 【ラン】

400m(右回り)周回コース  
給水はランスタート直後

