【一枚の用紙に選手・保護者または応援者をまとめてお書きください。】

第2回 逗子ビーチアクアスロン
問診票

前日夜と当日朝に体温を測り、受付時にこの問診票を提出して下さい。
当日受付時に検温を実施します。体温37℃以上の方は出場の有無を運営事務局と相談していただきます。
37.5℃以上は大会に参加できません。会場に滞在することもできません。
また、下記の質問で「はい」が一つでもあった場合は、自主的に運営事務局に相談することをお勧めします。

なお、問診票、健康相談ともにあなたの健康および競技中の安全を保証するものではありません。健康と安全は、あくまでも各個人の自己責任に帰するものです。体調は自己管理をお願いします。

※保護者または応援者が3名以上の場合は全員分が記入できるように同用紙を複数枚印刷してご記入ください。

レースナンバー ＿＿＿＿＿＿＿＿　　氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

検温結果	10/15 夜	℃	10/16朝	℃	受付時	℃

保護者または応援者	氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿①				氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿②			
検温結果	10/15夜	℃	10/16朝	℃	10/15夜	℃	10/16朝	℃

下記の質問の答えを、該当する欄に〇印をするか、空欄に必要事項を記入してください。

選手回答欄	1　の方回答欄	2　の方回答欄
■2週間前から健康状態で発熱/咳/喉の痛み/下痢など、体調に異常がありますか		
はい　・　いいえ	はい　・　いいえ	はい　・　いいえ
■現在、発熱/咳/喉の痛み/下痢など、体調に異常がありますか		
はい　・　いいえ	はい　・　いいえ	はい　・　いいえ
■現在、病気などで通院中ですか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		
■心臓病など大きな病気をしたことがありますか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		
■この一週間を振り返って、疲れていると思いますか（選手のみ）		
疲れている　・　少し疲れている　・　疲れていない		
■昨日、通常量以上の飲酒をしましたか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		
■昨夜は、睡眠時間が通常に比べて少ないですか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		
■競技に参加するにあたって、健康上不安なことはありますか（選手のみ）		
はい　・　いいえ		